



Samedi 2 mai 2026

Avant-midi

Émilie Vincent

Les comportements dérangeants, un langage à décoder !

Survol de la conférence

L'importance d'être à l'écoute des besoins affectifs des élèves !

À travers cette conférence, les intervenants prendront d'abord connaissance des 8 besoins les plus fondamentaux de l'humain, qui s'ils ne sont pas comblés, amènent déséquilibre, mal-être et déclenchent des émotions et des comportements dérangeants ou inadéquats chez l'élève.

Cette conférence permet aux intervenants de :

- Comprendre ce qui affecte l'élève et l'amène à se comporter parfois de façon dérangeante ou inappropriée et savoir comment intervenir à la source;
- Développer des moyens efficaces d'intervention avec les élèves, les collègues et parents;
- Diminuer les comportements dérangeants chez l'élève.

La compréhension et l'application de ces pistes permettent aux élèves de :

- Se sentir compris, contrôler leurs colères;
- Développer l'esprit de partage;
- Développer le respect.

UNE APPROCHE BIENVEILLANTE ET EFFICACE : Pour accompagner l'élève dans l'actualisation de son plein potentiel.



Samedi 2 mai 2026

Après-midi

Corentin Héry

La santé mentale: Prévenir–Agir–Rétablir

Survol de la conférence

La santé mentale est un sujet qui reste encore difficile à aborder et qui peut être associé à des termes péjoratifs. Elle englobe de nombreux aspects, notamment la dépression, le burn-out, le stress, l'anxiété et l'angoisse.

Dans les milieux professionnels, une personne sur deux se dit en détresse psychologique (selon l'OMS). Les problèmes de santé mentale ne doivent pas être pris à la légère. Il est important que vous compreniez que cela peut nous arriver à tout moment et que ce n'est pas parce que vous êtes faibles ou fragiles que cela vous arrive. Le cas échéant, cette conférence vous permettra d'être mieux préparé et d'avoir les outils nécessaires en votre possession.

Il est essentiel de réaliser que vous pouvez agir dès maintenant pour prévenir et réduire les risques de souffrir de troubles de santé mentale. Tout commence par un changement de perspective.

Cette conférence de **Corentin Héry** aura pour objectif de vous entraider mutuellement à clarifier ce sujet dans le but d'améliorer votre productivité, votre bien-être au travail, et votre vie tant sur le plan professionnel que personnel.

Contenu de la conférence

- Avez-vous raison de croire ce que vous croyez sur les problématiques en santé mentale?
- Jusqu'où peuvent mener les problématiques de santé mentale?
- Quel est le profil d'un individu susceptible de vivre de problématiques de santé mentale?
- Est-ce que certaines personnes sont plus fragiles que d'autres?
- Pouvons-nous bien vivre avec des problématiques liées à la santé mentale?
- Et bien plus de conseils et d'occasions pour vous aider à faire face à des problématiques liées à la santé mentale.



Dimanche 3 mai 2026

Avant-midi

Alexa Dubé

Comprendre et développer l'estime de soi chez les jeunes

Survol de la conférence

Et si, au cœur de votre rôle en milieu scolaire, vous pouviez contribuer encore davantage à bâtir des jeunes confiants et équilibrés?

Cette conférence propose une réflexion approfondie sur l'estime de soi, un pilier essentiel du développement global des jeunes.

À travers des exemples tirés du quotidien scolaire, des outils concrets et des stratégies simples, vous découvrirez comment soutenir une estime de soi saine chez les jeunes, tout en préservant votre propre équilibre.

Les échanges et réflexions proposés vous permettront de mieux comprendre l'impact de votre posture éducative sur la confiance, l'affirmation et le bien-être des jeunes.

Une rencontre authentique et stimulante, axée sur le développement personnel et professionnel des intervenants.



Dimanche 3 mai 2026

Après-midi

Nancy Doyon

L'Approche responsabilisante

Survol de la conférence

Les **étapes de responsabilisation** sont un cheminement continue à travers lequel l'enfant progresse et développe peu à peu la capacité à exprimer adéquatement ses besoins, la tolérance à la frustration, le respect des règles et de l'autorité, la capacité de collaborer avec l'adulte et ses pairs, et le respect de soi.

L'enfant développe ensuite l'autocontrôle, la capacité à faire des choix et les assumer, anticiper les résultats de ses actions et affiner son jugement pour ensuite développer des contrôles internes et un système de valeurs qui lui est propre afin de s'épanouir dans sa vie adulte.

Contenu détaillé

1. Les fondements de l'approche responsabilisante.
2. Le leadership : inspirer le respect et donner le goût de collaborer plutôt que d'inspirer la crainte.
3. Quelques stratégies afin d'intervenir efficacement auprès des enfants.

Nos Forfaits

Forfait AVEC hébergement	Forfait SANS hébergement
Comprend : Les conférences / formations Une nuit au Château Bromont (samedi) Un petit déjeuner (dimanche) Diners (samedi et dimanche) Les pauses-café Le matériel pour les conférences / formations Forfaits (taxes en sus): Occupation simple 618 \$ Occupation double 1 050 \$ Occupation triple 1 522 \$ Occupation quadruple 1 904 \$ Tarifs de la nuitée supplémentaire du vendredi (inclus le déjeuner du samedi) Occupation simple 205.32\$ +tx Occupation double 234.82\$ +tx Occupation triple 287.92\$ +tx Occupation quadruple 341.02\$ +tx	Comprend : Les conférences / formations Diners (samedi et dimanche) Les pauses-café Le matériel pour les conférences / formations Forfait (taxes en sus) : 477 \$

Mode de paiement

La facture vous sera envoyée par courriel une fois votre inscription terminée. Dès la réception de celle-ci, vous devrez procéder au paiement selon l'une des options suivantes :

- Acheminez votre facture à votre Centre de services scolaire afin d'en faire le paiement;
- Paiement par chèque à l'adresse suivante (svp, indiquez le numéro de la facture à l'avant du chèque) : **Agence de Formation Scolaire Québécoise Inc. (AFSQ)**
751, rang Camp Notre-Dame
Saint-Liguori (Québec) J0K 2X0
- En ligne, par carte de crédit, à l'aide du **code QR** ou du lien suivant :
<https://ca.social-commerce.io/mgExX9>



Important :

Toute annulation effectuée avant le **24 avril 2026** sera sans frais. Du 25 avril 2026 jusqu'à 24 heures avant l'évènement, un montant de 50% de votre facture vous sera facturé. Pour toute annulation à moins de 24 heures de l'évènement, le montant total de votre facture vous sera facturé (100%).

Pour toutes informations supplémentaires ou questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous:
Courriel : info@afsq.ca Site Internet : www.afsq.ca Téléphone : **450.444.8009**