



# *Vendredi 2 mai 2025*

## *Avant-midi*

**Marie-Andrée Mackrous**

**Leadership personnel bienveillant :  
s'épanouir pour mieux rayonner**

### **Survol de la conférence**

Cette conférence s'adresse aux secrétaires en milieu scolaire, véritable cœur battant de l'équipe éducative.

Ensemble, nous explorerons les clés d'un leadership personnel bienveillant, qui commence par soi-même pour ensuite impacter positivement les autres.

À travers une approche alliant créativité, innovation et efficacité, cet atelier vous offrira des outils concrets pour développer des compétences en communication et relations interpersonnelles, et cultiver un équilibre sain entre vos priorités, votre bien-être mental et votre satisfaction professionnelle.

Venez découvrir comment vous épanouir au travail tout en inspirant les autres, dans un climat de collaboration et de bienveillance.



# *Vendredi 2 mai 2025*

## *Après-midi*

### **Emmanuel Sabouret**

**Le syndrome de l'imposteur ou comment déjouer la performance au travail**

#### **Survol de la conférence**

Difficile de dire autour de soi, «Je ne suis pas capable», et pourtant, combien de personnes ne prennent pas leurs places en ne sachant pas qu'ils sont à la hauteur, car ils souffrent du syndrome de l'imposteur...

Faire une présentation devant un groupe ou se lancer dans un projet peut être un défi insurmontable pour beaucoup de personnes. L'impression de ne rien pouvoir apporter de nouveau, de ne pas avoir les connaissances ou de ne pas être à la hauteur du public qui l'écoute, peut entraîner un stress qui fige les capacités. Ne pas prendre la place qui vous appartient dans l'entreprise, c'est comme encadré un puzzle avec des pièces manquantes.

Quel que soit le niveau hiérarchique occupé dans l'entreprise, l'évolution professionnelle fait partie d'une carrière réussie. La retenue infondée, causée par l'image de soi, entraîne une perte de productivité et de ressources qui sont une richesse pour l'entreprise.

Lors de cette conférence, Emmanuel Sabouret vous permettra de prendre conscience de votre savoir inconscient et de l'expertise que vous possédez. Considérer ses collaborateurs comme des pièces importantes et indissociables à l'atteinte du résultat de l'organisation, c'est leur donner confiance en leur importance dans toutes les tâches qu'ils effectuent.

L'énergie et l'expérience d'Emmanuel Sabouret, en tant qu'accompagnement à la personne dans leur position de rôle stratégique en entreprise, font de lui un magicien des souvenirs vécus. Il permet à chacun de prendre conscience de toutes leurs capacités en puisant dans leur histoire.

#### **Contenu de la conférence :**

- Quels sont les indicateurs du syndrome de l'imposteur?
- Risquez-vous beaucoup à croire que vous êtes un imposteur?
- Quelles sont les croyances qui renforcent votre sentiment d'imposture?
- Comment démontrer le savoir et l'importance de vos collaborateurs?
- Comment aider à redéfinir les attentes de votre organisation?
- Rendons sa liberté à l'expert;
- La préparation mentale en marche arrière.

# Nos Forfaits

Forfait AVEC hébergement	Forfait SANS hébergement
<p><b>Comprend :</b> Les conférences / formations Une nuit au Château Bromont (Jeudi) Un petit déjeuner (Vendredi) Diner (vendredi) La pause-café Le matériel pour les conférences / formations</p> <p><b>Forfaits (taxes en sus):</b> Occupation simple 432 \$ Occupation double 703 \$ Occupation triple 949 \$ Occupation quadruple 1219 \$</p>	<p><b>Comprend :</b> Les conférences / formations Diner (Vendredi) La pause-café Le matériel pour les conférences / formations</p> <p><b>Forfait (taxes en sus) : 264\$</b></p>

**\*\*Forfait 3 jours de congrès disponible sur demande à : [info@afsq.ca](mailto:info@afsq.ca)\*\***

## Mode de paiement

La facture vous sera envoyée par courriel une fois votre inscription terminée. Dès la réception de celle-ci, vous devrez procéder au paiement selon l'une des options suivantes :

- Acheminez votre facture à votre Centre de services scolaire afin d'en faire le paiement;
- Paiement par chèque à l'adresse suivante (svp, indiquez le numéro de la facture à l'avant du chèque) : **Agence de Formation Scolaire Québécoise Inc. (AFSQ)**  
**751, rang Camp Notre-Dame**  
**Saint-Liguori (Québec) J0K 2X0**
- En ligne, par carte de crédit, à l'aide du **code QR** ou du lien suivant :  
<https://ca.social-commerce.io/9ojx6q>



### **Important :**

Toute annulation effectuée avant le **26 avril 2025** sera sans frais. Du 27 avril 2025 jusqu'à 24 heures avant l'évènement, un montant de 50% de votre facture vous sera facturé. Pour toute annulation à moins de 24 heures de l'évènement, le montant total de votre facture vous sera facturé (100%).

Pour toutes informations supplémentaires ou questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous:

Courriel : [info@afsq.ca](mailto:info@afsq.ca)

Site Internet : [www.afsq.ca](http://www.afsq.ca)

Téléphone : **450.444.8009**