



Vendredi 26 avril 2024

Avant-midi

Stéphane Migneault

Prévenir les conflits en 4 étapes

Survol de la conférence

Lorsque vous communiquez avec les autres, vos interactions ne se passent pas toujours comme vous le souhaiteriez ...

Vous avez beau vous appliquer à bien communiquer, vous êtes parfois confrontés à des impasses, et cela malgré vos bonnes intentions.

Votre interlocuteur peut se fermer à la discussion, se mettre sur la défensive et même vous attaquer. Résultat: la relation se détériore...

Vous souhaiteriez établir un dialogue plus fructueux et maintenir une bonne relation. Mais comment? Existe-t-il une approche de communication permettant d'améliorer la relation et la communication? La réponse: bien sûr!

Dans cette conférence unique de Stéphane Migneault, vous vous familiariserez avec l'approche de communication du psychologue américain Marshall Rosenberg. Connue internationalement, cette approche trouve des applications dans le monde du travail, de la médiation, de l'enseignement et dans toutes les relations interpersonnelles.

Ne ratez pas l'occasion de perfectionner vos habiletés en communication respectueuse et efficace!

Contenu de la formation

- Vous déjouerez les pièges de la communication qui suscitent fermeture ou réactions défensives de la part de vos collègues ou de vos employés;
- Vous appliquerez les 4 étapes de la communication de Marshall Rosenberg qui vous permettent d'exprimer votre pensée et d'influencer positivement le point de vue d'autrui et ainsi préserver l'esprit d'équipe dans une entreprise;
- En tant que gestionnaire ou employé, vous préviendrez les conflits et deviendrez des ambassadeurs de l'harmonie au travail!



Vendredi 26 avril 2024

Après-midi

Andréanne Degr ce

La santé mentale, un risque sous-estimé

Survol de la conférence

Andréanne Degr ce considère que le nombre d'absences augmente année après année et que les risques psychosociaux font désormais partie des responsabilités de l'employeur. Cessons de jouer à l'autruche, les méthodes pour réduire le stress dans nos organisations ne sont clairement pas efficaces ou suffisantes.

Dans cette conférence des plus inspirantes, elle partage une partie de son vécu pour sensibiliser les organisations sur l'importance de mettre en place un programme de prévention en santé mentale.

Avec son approche de coach d'affaires, elle pose des questions d'impact pour créer des prises de conscience sur l'urgence de prévenir le stress au travail. Elle fait prendre conscience qu'une organisation est le résultat de décisions et d'actions prises par des humains, pour des humains. Car, si on met en cause l'organisation et non les gens, cela nous empêche de trouver des solutions pour diminuer le stress professionnel.

Cette conférence se veut être un bon point de départ pour convaincre une organisation de mettre en place un programme de prévention des risques psychosociaux au travail.

Contenu de la conférence :

- Comprendre ce nouveau risque qui vient de joindre la LSST, la norme ISO 45 003 et CSA;
- Apprendre quel est le véritable impact de ne pas faire de prévention des risques psychologiques;
- Obtenir des pistes concrètes pour analyser les risques psychosociaux dans votre organisation;
- Beaucoup d'exemples liés aux risques en santé mentale qui sont réellement vécues dans les organisations.

Nos Forfaits

Forfait AVEC hébergement	Forfait SANS hébergement
<p>Comprend : Les conférences / formations Une nuit au Château Bromont (Jeudi) Un petit déjeuner (Vendredi) Diner (vendredi) La pause-café Le matériel pour les conférences / formations</p> <p>Forfaits (taxes en sus): Occupation simple 432 \$ Occupation double 703 \$ Occupation triple 949 \$ Occupation quadruple 1219 \$</p>	<p>Comprend : Les conférences / formations Diner (Vendredi) La pause-café Le matériel pour les conférences / formations</p> <p>Forfait (taxes en sus) : 264\$</p>

****Forfait 3 jours de congrès disponible sur demande à : info@afsq.ca****

Mode de paiement

La facture vous sera envoyée par courriel une fois votre inscription terminée.

Dès la réception de cette facture, vous devrez procéder au paiement selon l'une des options suivantes :

- Acheminer votre facture à votre Centre de services scolaire afin d'en faire le paiement;
- Paiement par chèque à l'adresse suivante :

**Agence de Formation Scolaire Québécoise Inc. (AFSQ)
751, rang Camp Notre-Dame
Saint-Liguori (Québec) J0K 2X0**

Veuillez libeller votre chèque à l'ordre de l'Agence de Formation Scolaire Québécoise Inc. (ou AFSQ) en **indiquant le numéro de la facture à l'avant du chèque.**

Important :

Des frais de 50 % du total de la facture seront facturés pour toute annulation après la date limite des inscriptions : **19 avril 2024.**

Pour toutes informations supplémentaires ou questions, n'hésitez pas à communiquer avec nous:

Courriel : info@afsq.ca
Site Internet : www.afsq.ca
Téléphone : **450.444.8009**